



Меню 27.10.2025
Понедельник 2.1

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Вареники с творогом вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	330,52
10	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	32,1
10	Соус ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Апельсин фрукты свежие	пор	43
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень	пор	57,04
200	Рассольник Ленинградский со сметаной картофель, морковь, крупа перловая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, вода, соль, сметана, зелень, лист лавровый	пор	90,81
200	Плов куриный Куриная грудка филе, масло растительное, крупа рисовая, морковь, соль, лук репчатый, вода, томатная паста	пор	277,31
Напиток на выбор:			
200	Напиток из плодов сухих (изюм) изюм, сахар-песок, вода	пор	102,54
200	Компот из плодов свежих вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Каша гречневая молочная крупа гречневая, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сахар-песок	пор	186,5
48	Круассан промышленного производства	пор	339
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
180	Вареники с творогом вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	396,62
20	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	64,2
20	Соус ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	47,36
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Апельсин фрукты свежие	пор	43
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень	пор	71,12
250	Рассольник Ленинградский со сметаной картофель, морковь, крупа перловая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, вода, соль, сметана, зелень, лист лавровый	пор	113,51
250	Плов куриный Куриная грудка филе, масло растительное, крупа рисовая, морковь, соль, лук репчатый, вода, томатная паста	пор	346,64
Напиток на выбор:			
200	Напиток из плодов сухих (изюм) изюм, сахар-песок, вода	пор	102,54
200	Компот из плодов свежих вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Каша гречневая молочная крупа гречневая, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сахар-песок	пор	310,83
48	Круассан промышленного производства	пор	339
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47



Меню 28.10.2025
Вторник 2.2

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
210	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	285,33
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат из свеклы с зеленым горошком свекла, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль	пор	66,2
200	Суп с лапшой бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль	пор	105,14
90	Наггетсы куриные масло растительное, наггетсы куриные с/м	пор	344,22
150	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	145,47
Напиток на выбор:			
200	Сок фруктовый сок фруктовый промышленного производства	пор	90
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Суп молочный с вермишелью макаронные изделия (вермишель), молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок	пор	167,01
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	296,25
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
210	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	285,33
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Салат из свеклы с зеленым горошком свекла, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль	пор	110,33
250	Суп с лапшой бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль	пор	131,43
90	Наггетсы куриные масло растительное, наггетсы куриные с/м	пор	344,22
180	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	174,56
Напиток на выбор:			
200	Сок фруктовый сок фруктовый промышленного производства	пор	90
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Суп молочный с вермишелью макаронные изделия (вермишель), молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок	пор	278,35
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	296,25
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95



Меню 29.10.2025
Среда 2.3

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Каша гречневая молочная <i>крупа гречневая, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сахар-песок</i>	пор	186,5
48	Круассан <i>промышленного производства</i>	пор	339
20	Джем порционный <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат из свежей капусты с огурцом <i>капуста белокочанная, огурец свежий, масло растительное, соль</i>	пор	64,04
200	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной <i>свекла, картофеля, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа</i>	пор	77,09
90	Рыбные нагетсы <i>рыбные нагетсы с/м, масло растительное</i>	пор	202,49
150	Рагу овощное <i>картофель, капуста блк, морковь, лук репчатый, горошек зеленый с/м, кабачки с/м, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок, мука, чеснок</i>	пор	146,87
Напиток на выбор:			
200	Напиток клубничный <i>клубника с/м, вода, сахар-песок</i>	пор	58,52
200	Компот из сухофруктов <i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп			
180	Каша "Дружба" <i>Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая</i>	пор	233,73
20	Печенье <i>промышленного производства</i>	пор	79
100	Мандарины <i>фрукты свежие</i>	пор	38
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Каша гречневая молочная крупы гречневая, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сахар-песок	пор	310,83
48	Круассан промышленного производства	пор	339
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Салат из свежей капусты с огурцом капуста белокочанная, огурец свежий, масло растительное, соль	пор	88,98
250	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа	пор	96,36
90	Рыбные наггетсы рыбные наггетсы с/м, масло растительное	пор	202,49
180	Рагу овощное картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, горошек зеленый с/м, кабачки с/м, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок, мука, чеснок	пор	176,25
Напиток на выбор:			
200	Напиток клубничный клубника с/м, вода, сахар-песок	пор	58,52
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Каша "Дружба" Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая	пор	324,63
20	Печенье промышленного производства	пор	79
100	Мандарины фрукты свежие	пор	38
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95



Меню 30.10.2025
Четверг 2.4

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Суп молочный с вермишелью макаронные изделия (вермишель), молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок	пор	167,01
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	32,1
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат "Степной" из разных овощей картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное	пор	87,94
200	Суп картофельный с бобовыми (горохом) картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень, лист лавровый	пор	150,94
100	Шницель рубленый куриный куриное филе, куриное филе бедра, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, мука	пор	162,04
150	Изделия макаронные отварные макаронные изделия, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	184,42
Напиток на выбор:			
200	Напиток смородиновый смородина с/м, вода, сахар-песок	пор	60,02
200	Компот из плодов свежих вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп			
135	Блины блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	201,16
10	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	32,1
10	Сюс ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток эспрессо на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Суп молочный с вермишелью макаронные изделия (вермишель), молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок	пор	278,35
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	32,1
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Салат "Степной" из разных овощей картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное	пор	146,56
250	Суп картофельный с бобовыми (горохом) картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень, лист лавровый	пор	188,68
100	Шницель рубленый куриный куриное филе, куриное филе бедра, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, мука	пор	162,04
180	Изделия макаронные отварные макаронные изделия, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	221,3
Напиток на выбор:			
200	Напиток смородиновый смородина с/м, вода, сахар-песок	пор	60,02
200	Компот из плодов свежих вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
180	Блины блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	268,21
20	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	64,2
20	Соус ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	47,36
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Л.С. Пусторова М.С.
ДОКУМЕНТОВ 2025г.

СОГЛАСОВАНО



Меню 31.10.2025

Пятница 2.5

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
180	Каша "Дружба"	пор	233,73
	Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая		
20	Печенье	пор	79
	промышленного производства		
100	Груши свежие	пор	47
	фрукты свежие		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке	пор	89,57
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Винегрет	пор	80,67
	картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное		
200	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	пор	105,14
	картофель, капуста белокочанная, сметана 15 %, масло растительное, соль, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода, куриное филе, зелень, лист лавровый		
180	Пельмени с маслом сливочным	пор	346,32
	пельмени детские, вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %		
Напиток на выбор:			
200	Лимонад лимонный	пор	90,58
	лимон, сахар-песок, вода		
200	Компот из сухофруктов	пор	96,56
	вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп			
210	Омлет	пор	285,33
	яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль		
10	Масло сливочное	пор	74,89
	масло сливочное мдж не менее 80 %		
15	Сыр (порциями)	пор	54,3
	Сыр полутвердый мдж не менее 45 %		
20	Джем порционный	пор	48
	промышленного производства		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке	пор	89,57
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Каша "Дружба" Крупа пшениная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая	пор	324,63
20	Печенье промышленного производства	пор	79
100	Груши свежие фрукты свежие	пор	47
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Винегрет картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное	пор	134,45
250	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной картофель, капуста белокочанная, сметана 15 %, масло растительное, соль, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода, куриное филе, зелень, лист лавровый	пор	125,14
240	Пельмени с маслом сливочным пельмени датские, вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	461,76
Напиток на выбор:			
200	Лимонад лимонный лимон, сахар-песок, вода	пор	90,58
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
210	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	285,33
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95