

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Гулярова М.С.
2025г.



Меню 20.10.2025
Понедельник 1.1

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп		
135	Блины блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	201,16
10	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	32,1
10	Соус ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47
	Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп		
60	Салат из моркови с сахаром морковь свежая, масло растительное, сахар-песок	пор	64,04
200	Суп с лапшой бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль	пор	105,14
100	Сосиски отварные сосиски промышленного производства	пор	261
150	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	243,62
	Напиток на выбор:		
200	Сок фруктовый сок фруктовый промышленного производства	пор	90
200	Компот из зам. ягод (смородина) вода, сахар-песок, смородина с/м	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
	Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп		
150	Вареники с творогом вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	330,52
10	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	32,1
10	Соус ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Апельсин фрукты свежие	пор	43

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
180	Блины <i>блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	268,21
20	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	64,2
20	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	47,36
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Салат из моркови с сахаром <i>морковь свежая, масло растительное, сахар-песок</i>	пор	106,74
250	Суп с лапшой <i>бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	пор	131,43
100	Сосиски отварные <i>сосиски промышленного производства</i>	пор	261
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	292,34
Напиток на выбор:			
200	Сок фруктовый <i>сок фруктовый промышленного производства</i>	пор	90
200	Компот из зам. ягод (смородина) <i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
180	Вареники с творогом <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	396,62
20	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	64,2
20	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	47,36
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Апельсин <i>фрукты свежие</i>	пор	43

Генеральный директор М

2025г.

Меню 21.10.2025

Вторник 1.2

СОГЛАСОВАНО

2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп		
180	Каша "Дружба"	пор	233,73
	Крупа пшениная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая		
125	Йогурт фруктовый	пор	296,25
	промышленного производства		
20	Джем порционный	пор	48
	промышленного производства		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	пор	127
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
	Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	пор	57,04
	помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень		
200	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	пор	77,09
	свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа		
100	Тефтели из говядины	пор	148,96
	говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, яйцо		
150	Пюре картофельное	пор	145,47
	картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль		
	Напиток на выбор:		
200	Напиток вишневый	пор	67,44
	вишня с/м, сахар-песок, вода		
200	Компот из сухофруктов	пор	96,56
	вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
	Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп		
150	Хлопья с молоком	пор	248,08
	хлопья кукурузные, молоко		
48	Круассан	пор	339
	круассан с/м		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке	пор	89,57
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок		
200	Чай черный	пор	0
	Чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
100	Яблоко свежее	пор	47
	фрукты свежие		

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Каша "Дружба" <i>Крупа пшениная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая</i>	пор	324,63
125	Йогурт фруктовый <i>промышленного производства</i>	пор	296,25
20	Джем порционный <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов <i>помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень</i>	пор	71,12
250	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной <i>свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа</i>	пор	96,36
100	Тефтели из говядины <i>говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, яйцо</i>	пор	148,98
180	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	174,56
Напиток на выбор:			
200	Напиток вишневый <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов <i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Хлопья с молоком <i>хлопья кукурузные, молоко</i>	пор	413,47
48	Круассан <i>круассан с/м</i>	пор	339
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47



Меню 22.10.2025
Среда 1.3

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Вареники с творогом вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	330,52
10	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	32,1
10	Соус ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	23,66
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47
Обед 1-4 класс 177 руб.42 коп			
60	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль	пор	78,52
200	Суп картофельный с горохом картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень	пор	150,94
10	Гренки из пшеничного хлеба хлеб пшеничный	пор	27,4
200	Паста Карбонара макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок	пор	238,81
Напиток на выбор:			
200	Напиток клубничный клубника с/м, вода, сахар-песок	пор	58,52
200	Компот из плодов свежих вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп			
160	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	217,39
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Груша свежая фрукты свежие	пор	47

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
180	Вареники с творогом		
	вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	396,62
20	Молоко сгущенное		
	промышленного производства	пор	64,2
20	Соус ягодный		
	вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	47,36
60	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке		
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный		
	Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный		
	промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее		
	фрукты свежие	пор	47
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
		Ед. изм.	ккал
100	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	пор	130,86
	огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль		
250	Суп картофельный с горохом		
	картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень	пор	188,68
10	Гренки из пшеничного хлеба		
	хлеб пшеничный	пор	27,4
200	Паста Карбонара		
	макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок	пор	238,81
	Напиток на выбор:		
200	Напиток клубничный		
	клубника с/м, вода, сахар-песок	пор	58,52
200	Компот из плодов свежих		
	вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной		
	промышленного производства	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
210	Омлет		
	яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	285,33
10	Масло сливочное		
	масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
15	Сыр (порциями)		
	Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
60	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток эспрессо на молоке		
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный		
	Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный		
	промышленного производства	пор	19,95
100	Груша свежая		
	фрукты свежие	пор	47

Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.
2025г.

Меню 23.10.2025
Четверг 1.4



Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Хлопья с молоком	пор	248,08
	хлопья кукурузные, молоко		
48	Круассан	пор	339
	круассан с/м		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	пор	127
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток		
200	Чай черный	пор	0
	чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
100	Мандарины свежие	пор	47
	фрукты свежие		
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат из свежей капусты с помидорами	пор	51,74
	капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень		
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками	пор	153,55
	картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядинка, яйцо, хлеб пшеничный		
90	Рыбные наггетсы	пор	202,49
	рыбные наггетсы с/м, масло растительное		
150	Картофель отварной	пор	165,37
	картофель, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль		
Напиток на выбор:			
200	Лимонад лимонный	пор	90,58
	лимон, сахар-песок, вода		
200	Компот из зам. ягод (смородина)	пор	86
	вода, сахар-песок, смородина с/м		
40	Хлеб из муки пшеничной	пор	109,6
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Вареники с творогом	пор	330,52
	вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %		
10	Молоко сгущенное	пор	32,1
	промышленного производства		
10	Соус ягодный	пор	23,68
	вишня с/м, сахар-песок, вода		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	157,2
	промышленного производства		
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке	пор	89,57
	молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок		
200	Чай черный	пор	0
	чай черный, вода		
5	Сахар порционный	пор	19,95
	промышленного производства		
100	Яблоко свежее	пор	47
	фрукты свежие		

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Хлопья с молоком хлопья кукурузные, молоко	пор	413,47
48	Круассан круассан с/м	пор	338
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Мандарины свежие фрукты свежие	пор	47
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Салат из свежей капусты с помидорами капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень	пор	86,23
250	Суп картофельный с мясными фрикадельками картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный	пор	191,94
90	Рыбные наггетсы рыбные наггетсы с/м, масло растительное	пор	202,49
18	Картофель отварной картофель, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	198,44
Напиток на выбор:			
200	Лимонад лимонный лимон, сахар-песок, вода	пор	90,58
200	Компот из зам. ягод (смородина) вода, сахар-песок, смородина с/м	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
180	Вареники с творогом вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	396,62
20	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	64,2
20	Соус ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	47,36
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47

Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО



Меню 24.10.2025

Пятница 1.5

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
160	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	217,39
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Винегрет картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное	пор	80,67
200	Суп из овощей со сметаной капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное, сметана, соль, зелень, лист лавровый	пор	89,23
180	Пельмени с маслом сливочным пельмени детские, вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	346,32
Напиток на выбор:			
200	Напиток вишневый вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Каша "Дружба" Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая	пор	194,78
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	296,25
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
210	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	285,33
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Винегрет картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное	пор	134,45
250	Суп из овощей со сметаной капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное, сметана, соль, зелень, лист лавровый	пор	111,54
240	Пельмени с маслом сливочным пельмени детские, вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	461,76
Напиток на выбор:			
200	Напиток вишневый вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Каша "Дружба" Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая	пор	324,63
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	296,25
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95