

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО



Меню 05.11.2025
Среда 1.3

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Вареники с творогом вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	330,52
10	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	32,1
10	Соус ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Фрукты свежие фрукты свежие	пор	47
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль	пор	78,52
200	Суп картофельный с горохом картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень	пор	150,94
10	Гренки из пшеничного хлеба хлеб пшеничный	пор	27,4
200	Паста Карбонара макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок	пор	238,81
Напиток на выбор:			
200	Напиток клубничный клубника с/м, вода, сахар-песок	пор	58,52
200	Компот из плодов свежих вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп			
160	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	217,39
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
15	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Фрукты свежие фрукты свежие	пор	47

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
180	Вареники с творогом вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %	пор	396,62
20	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	64,2
20	Соус ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	47,36
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Фрукты свежие фрукты свежие	пор	47
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль	пор	130,86
250	Суп картофельный с горохом картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень	пор	188,68
10	Гренки из пшеничного хлеба хлеб пшеничный	пор	27,4
200	Паста Карбонара макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок	пор	238,81
Напиток на выбор:			
200	Напиток клубничный клубника с/м, вода, сахар-песок	пор	58,52
200	Компот из плодов свежих вода, сахар-песок, яблоки свежие	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
210	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	285,33
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
15	Сыр (порциями) сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	54,3
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Фрукты свежие фрукты свежие	пор	47

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО



Меню 06.11.2025
Четверг 1.4

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Хлопья с молоком хлопья кукурузные, молоко	пор	248,08
48	Круассан круассан с/м	пор	339
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Фрукты свежие фрукты свежие	пор	47
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Салат из свежей капусты с помидорами капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень	пор	51,74
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный	пор	153,55
200	Рагу из мяса птицы картофель, куриная грудка филе, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука, соль, томатная паста	пор	168,89
Напиток на выбор:			
200	Лимонад лимонный лимон, сахар-песок, вода	пор	90,58
200	Компот из зам. ягод (смородина) вода, сахар-песок, смородина с/м	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Вареники с творогом вареники с/м, масло сливочное БСМЖ мдж не менее 80 %	пор	330,52
10	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	32,1
10	Соус ягодный вишня с/м, сахар-песок, вода	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Фрукты свежие фрукты свежие	пор	47

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Хлопья с молоком <i>хлопья кукурузные, молоко</i>	пор	413,47
48	Круассан <i>круассан с/м</i>	пор	339
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Фрукты свежие <i>фрукты свежие</i>	пор	47
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Салат из свежей капусты с помидорами <i>капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень</i>	пор	86,23
250	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный</i>	пор	191,94
250	Рагу из мяса птицы <i>картофель, куриная грудка филе, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука, соль, томатная паста</i>	пор	211,11
Напиток на выбор:			
200	Лимонад лимонный <i>лимон, сахар-песок, вода</i>	пор	90,58
200	Компот из зам. ягод (смородина) <i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
180	Вареники с творогом <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	396,62
20	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	64,2
20	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	47,36
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Фрукты свежие <i>фрукты свежие</i>	пор	47

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.
2025г.



СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 07.11.2025

Пятница 1.5

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп			
160	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	217,39
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Фрукты свежие фрукты свежие	пор	47
Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп			
60	Винегрет картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел.консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное	пор	80,67
200	Суп из овощей со сметаной капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное, сметана, соль, зелень, лист лавровый	пор	89,23
180	Пельмени с маслом сливочным пельмени детские, вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	346,32
Напиток на выбор:			
200	Напиток вишневый вишня см, сахар-песок, вода	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп			
150	Каша "Дружба" Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая	пор	194,78
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	296,25
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп			
210	Омлет яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль	пор	285,33
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	89,57
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95
100	Фрукты свежие фрукты свежие	пор	47
Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп			
100	Винегрет картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное	пор	134,45
250	Суп из овощей со сметаной капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное, сметана, соль, зелень, лист лавровый	пор	111,54
240	Пельмени с маслом сливочным пельмени детские, вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	461,76
Напиток на выбор:			
200	Напиток вишневый вишня см, сахар-песок, вода	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп			
250	Каша "Дружба" Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая	пор	324,63
125	Йогурт фруктовый промышленного производства	пор	296,25
20	Джем порционный промышленного производства	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток	пор	127
200	Чай черный Чай черный, вода	пор	0
5	Сахар порционный промышленного производства	пор	19,95