

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.  
2025г.

Меню 29.09.2025  
Понедельник 1.1

СОГЛАСОВАНО



2025г.

| Выход | Наименование                                                                       | Ед. изм. | ккал   |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
|       | <b>Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>                                            |          |        |
| 135   | <b>Блины</b>                                                                       | пор      | 201,16 |
|       | блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %                                  |          |        |
| 10    | <b>Молоко сгущенное</b>                                                            | пор      | 32,1   |
|       | промышленного производства                                                         |          |        |
| 10    | <b>Соус ягодный</b>                                                                | пор      | 23,68  |
|       | вишня с/м, сахар-песок, вода                                                       |          |        |
| 60    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                      | пор      | 157,2  |
|       | промышленного производства                                                         |          |        |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                           |          |        |
| 200   | <b>Какао-напиток на молоке</b>                                                     | пор      | 89,57  |
|       | молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок                                  |          |        |
| 200   | <b>Чай черный</b>                                                                  | пор      | 0      |
|       | Чай черный, вода                                                                   |          |        |
| 5     | <b>Сахар порционный</b>                                                            | пор      | 19,95  |
|       | промышленного производства                                                         |          |        |
| 100   | <b>Яблоко свежее</b>                                                               | пор      | 47     |
|       | фрукты свежие                                                                      |          |        |
|       | <b>Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп</b>                                               |          |        |
| 60    | <b>Салат из моркови с сахаром</b>                                                  | пор      | 64,04  |
|       | морковь свежая, масло растительное, сахар-песок                                    |          |        |
| 200   | <b>Суп с лапшой</b>                                                                | пор      | 105,14 |
|       | бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль |          |        |
| 100   | <b>Сосиски отварные</b>                                                            | пор      | 261    |
|       | сосиски промышленного производства                                                 |          |        |
| 150   | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>                                                  | пор      | 243,62 |
|       | крупа гречневая, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль                      |          |        |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                           |          |        |
| 200   | <b>Сок фруктовый</b>                                                               | пор      | 90     |
|       | сок фруктовый промышленного производства                                           |          |        |
| 200   | <b>Компот из зам. ягод (смородина)</b>                                             | пор      | 86     |
|       | вода, сахар-песок, смородина с/м                                                   |          |        |
| 40    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                      | пор      | 109,6  |
|       | промышленного производства                                                         |          |        |
| 40    | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b>                                                        | пор      | 103,6  |
|       | промышленного производства                                                         |          |        |
|       | <b>Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>                                            |          |        |
| 150   | <b>Вареники с творогом</b>                                                         | пор      | 330,52 |
|       | вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %                               |          |        |
| 10    | <b>Молоко сгущенное</b>                                                            | пор      | 32,1   |
|       | промышленного производства                                                         |          |        |
| 10    | <b>Соус ягодный</b>                                                                | пор      | 23,68  |
|       | вишня с/м, сахар-песок, вода                                                       |          |        |
| 60    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                      | пор      | 157,2  |
|       | промышленного производства                                                         |          |        |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                           |          |        |
| 200   | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>                                         | пор      | 127    |
|       | молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток                               |          |        |
| 200   | <b>Чай черный</b>                                                                  | пор      | 0      |
|       | Чай черный, вода                                                                   |          |        |
| 5     | <b>Сахар порционный</b>                                                            | пор      | 19,95  |
|       | промышленного производства                                                         |          |        |
| 100   | <b>Апельсин</b>                                                                    | пор      | 43     |
|       | фрукты свежие                                                                      |          |        |



| Выход                                    | Наименование                                                                                              | Ед. изм. | ккал   |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп</b> |                                                                                                           |          |        |
| 180                                      | <b>Блины</b><br>блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %                                         | пор      | 268,21 |
| 20                                       | <b>Молоко сгущенное</b><br>промышленного производства                                                     | пор      | 64,2   |
| 20                                       | <b>Соус ягодный</b><br>вишня с/м, сахар-песок, вода                                                       | пор      | 47,36  |
| 60                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>промышленного производства                                               | пор      | 157,2  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                           |          |        |
| 200                                      | <b>Какао-напиток на молоке</b><br>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок                       | пор      | 89,57  |
| 200                                      | <b>Чай черный</b><br>Чай черный, вода                                                                     | пор      | 0      |
| 5                                        | <b>Сахар порционный</b><br>промышленного производства                                                     | пор      | 19,95  |
| 100                                      | <b>Яблоко свежее</b><br>фрукты свежие                                                                     | пор      | 47     |
| <b>Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп</b>    |                                                                                                           |          |        |
| 100                                      | <b>Салат из моркови с сахаром</b><br>морковь свежая, масло растительное, сахар-песок                      | пор      | 106,74 |
| 250                                      | <b>Суп с лапшой</b><br>бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль | пор      | 131,43 |
| 100                                      | <b>Сосиски отварные</b><br>сосиски промышленного производства                                             | пор      | 261    |
| 180                                      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>крупа гречневая, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль        | пор      | 292,34 |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                           |          |        |
| 200                                      | <b>Сок фруктовый</b><br>сок фруктовый промышленного производства                                          | пор      | 90     |
| 200                                      | <b>Компот из зам. ягод (смородина)</b><br>вода, сахар-песок, смородина с/м                                | пор      | 86     |
| 40                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>промышленного производства                                               | пор      | 109,6  |
| 40                                       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b><br>промышленного производства                                                 | пор      | 103,6  |
| <b>Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп</b> |                                                                                                           |          |        |
| 180                                      | <b>Вареники с творогом</b><br>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %                        | пор      | 396,62 |
| 20                                       | <b>Молоко сгущенное</b><br>промышленного производства                                                     | пор      | 64,2   |
| 20                                       | <b>Соус ягодный</b><br>вишня с/м, сахар-песок, вода                                                       | пор      | 47,36  |
| 60                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>промышленного производства                                               | пор      | 157,2  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                           |          |        |
| 200                                      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток        | пор      | 127    |
| 200                                      | <b>Чай черный</b><br>Чай черный, вода                                                                     | пор      | 0      |
| 5                                        | <b>Сахар порционный</b><br>промышленного производства                                                     | пор      | 19,95  |
| 100                                      | <b>Апельсин</b><br>фрукты свежие                                                                          | пор      | 43     |



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Гуторова М.С.  
2025г.

Меню 30.09.2025  
Вторник 1.2



СОГЛАСОВАНО

2025г.

| Выход | Наименование                                                                                                                                                                                            | Ед. изм.        | ккал        |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|
|       | <b>Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>                                                                                                                                                                 |                 |             |
| 180   | Каша "Дружба"<br>Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая                                                                                      | пор             | 233,73      |
| 125   | Йогурт фруктовый<br>промышленного производства                                                                                                                                                          | пор             | 296,25      |
| 20    | Джем порционный<br>промышленного производства                                                                                                                                                           | пор             | 48          |
| 60    | Хлеб из муки пшеничной<br>промышленного производства                                                                                                                                                    | пор             | 157,2       |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                                                                                                |                 |             |
| 200   | Кофейный напиток злаковый на молоке<br>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток                                                                                                             | пор             | 127         |
| 200   | Чай черный<br>Чай черный, вода                                                                                                                                                                          | пор             | 0           |
| 5     | Сахар порционный<br>промышленного производства                                                                                                                                                          | пор             | 19,95       |
|       | <b>Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп</b>                                                                                                                                                                    | <b>Ед. изм.</b> | <b>ккал</b> |
| 60    | Салат из свежих помидоров и огурцов<br>помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень                                                                                   | пор             | 57,04       |
| 200   | Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной<br>свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа | пор             | 77,09       |
| 100   | Тефтели из говядины<br>говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, яйцо                                                                                       | пор             | 148,98      |
| 150   | Пюре картофельное<br>картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль                                                                                                                    | пор             | 145,47      |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                                                                                                |                 |             |
| 200   | Напиток вишневый<br>вишня см, сахар-песок, вода                                                                                                                                                         | пор             | 67,44       |
| 200   | Компот из сухофруктов<br>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)                                                                                                                                          | пор             | 96,56       |
| 40    | Хлеб из муки пшеничной<br>промышленного производства                                                                                                                                                    | пор             | 109,6       |
| 40    | Хлеб ржано-пшеничной<br>промышленного производства                                                                                                                                                      | пор             | 103,6       |
|       | <b>Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>                                                                                                                                                                 |                 |             |
| 150   | Хлопья с молоком<br>хлопья кукурузные, молоко                                                                                                                                                           | пор             | 248,08      |
| 48    | Круассан<br>круассан см                                                                                                                                                                                 | пор             | 339         |
| 60    | Хлеб из муки пшеничной<br>промышленного производства                                                                                                                                                    | пор             | 157,2       |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                                                                                                |                 |             |
| 200   | Какао-напиток на молоке<br>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок                                                                                                                            | пор             | 89,57       |
| 200   | Чай черный<br>Чай черный, вода                                                                                                                                                                          | пор             | 0           |
| 5     | Сахар порционный<br>промышленного производства                                                                                                                                                          | пор             | 19,95       |
| 100   | Яблоко свежее<br>фрукты свежие                                                                                                                                                                          | пор             | 47          |



| Выход                                    | Наименование                                                                                                                                                                                                          | Ед. изм. | ккал   |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп</b> |                                                                                                                                                                                                                       |          |        |
| 250                                      | <b>Каша "Дружба"</b><br><i>Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая</i>                                                                                      | пор      | 324,63 |
| 125                                      | <b>Йогурт фруктовый</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                                          | пор      | 296,25 |
| 20                                       | <b>Джем порционный</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                                           | пор      | 48     |
| 60                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                                    | пор      | 157,2  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                                                                                                                                       |          |        |
| 200                                      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>                                                                                                             | пор      | 127    |
| 200                                      | <b>Чай черный</b><br><i>Чай черный, вода</i>                                                                                                                                                                          | пор      | 0      |
| 5                                        | <b>Сахар порционный</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                                          | пор      | 19,95  |
| <b>Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп</b>    |                                                                                                                                                                                                                       |          |        |
| 100                                      | <b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b><br><i>помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень</i>                                                                                   | пор      | 71,12  |
| 250                                      | <b>Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной</b><br><i>свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа</i> | пор      | 96,36  |
| 100                                      | <b>Тефтели из говядины</b><br><i>говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, яйцо</i>                                                                                       | пор      | 148,98 |
| 180                                      | <b>Пюре картофельное</b><br><i>картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>                                                                                                                    | пор      | 174,56 |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                                                                                                                                       |          |        |
| 200                                      | <b>Напиток вишневый</b><br><i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>                                                                                                                                                        | пор      | 67,44  |
| 200                                      | <b>Компот из сухофруктов</b><br><i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>                                                                                                                                          | пор      | 96,56  |
| 40                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                                    | пор      | 109,6  |
| 40                                       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                                      | пор      | 103,6  |
| <b>Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп</b> |                                                                                                                                                                                                                       |          |        |
| 250                                      | <b>Хлопья с молоком</b><br><i>хлопья кукурузные, молоко</i>                                                                                                                                                           | пор      | 413,47 |
| 48                                       | <b>Круассан</b><br><i>круассан с/м</i>                                                                                                                                                                                | пор      | 339    |
| 60                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                                    | пор      | 157,2  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                                                                                                                                       |          |        |
| 200                                      | <b>Какао-напиток на молоке</b><br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>                                                                                                                            | пор      | 89,57  |
| 200                                      | <b>Чай черный</b><br><i>Чай черный, вода</i>                                                                                                                                                                          | пор      | 0      |
| 5                                        | <b>Сахар порционный</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                                          | пор      | 19,95  |
| 100                                      | <b>Яблоко свежее</b><br><i>фрукты свежие</i>                                                                                                                                                                          | пор      | 47     |



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"  
Гуторова М.С.  
2025г.



Меню 01.10.2025  
Среда 1.3

| Выход | Наименование                                                                                                                   | Ед. изм. | ккал   |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
|       | <b>Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>                                                                                        |          |        |
| 150   | Вареники с творогом<br><i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>                                             | пор      | 330,52 |
| 10    | Молоко сгущенное<br><i>промышленного производства</i>                                                                          | пор      | 32,1   |
| 10    | Соус ягодный<br><i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>                                                                            | пор      | 23,68  |
| 60    | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                    | пор      | 157,2  |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                       |          |        |
| 200   | Какао-напиток на молоке<br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>                                            | пор      | 89,57  |
| 200   | Чай черный<br><i>Чай черный, вода</i>                                                                                          | пор      | 0      |
| 5     | Сахар порционный<br><i>промышленного производства</i>                                                                          | пор      | 19,95  |
| 100   | Яблоко свежее<br><i>фрукты свежие</i>                                                                                          | пор      | 47     |
|       | <b>Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп</b>                                                                                           | Ед. изм. | ккал   |
| 60    | Салат зеленый с огурцом и растительным маслом<br><i>огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль</i> | пор      | 78,52  |
| 200   | Суп картофельный с горохом<br><i>картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень</i>           | пор      | 150,94 |
| 10    | Гренки из пшеничного хлеба<br><i>хлеб пшеничный</i>                                                                            | пор      | 27,4   |
| 200   | Паста Карбонара<br><i>макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок</i>           | пор      | 238,81 |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                       |          |        |
| 200   | Напиток клубничный<br><i>клубника с/м, вода, сахар-песок</i>                                                                   | пор      | 58,52  |
| 200   | Компот из плодов свежих<br><i>вода, сахар-песок, яблоки свежие</i>                                                             | пор      | 41,75  |
| 40    | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                    | пор      | 109,6  |
| 40    | Хлеб ржано-пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                      | пор      | 103,6  |
|       | <b>Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>                                                                                        |          |        |
| 160   | Омлет<br><i>яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль</i>                                                           | пор      | 217,39 |
| 10    | Масло сливочное<br><i>масло сливочное мдж не менее 80 %</i>                                                                    | пор      | 74,89  |
| 15    | Сыр (порциями)<br><i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>                                                                     | пор      | 54,3   |
| 60    | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                    | пор      | 157,2  |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                       |          |        |
| 200   | Кофейный напиток злаковый на молоке<br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>                             | пор      | 127    |
| 200   | Чай черный<br><i>Чай черный, вода</i>                                                                                          | пор      | 0      |
| 5     | Сахар порционный<br><i>промышленного производства</i>                                                                          | пор      | 19,95  |
| 100   | Груша свежая<br><i>фрукты свежие</i>                                                                                           | пор      | 47     |



| Выход                                    | Наименование                                                                                                                   | Ед. изм. | ккал   |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп</b> |                                                                                                                                |          |        |
| 180                                      | <b>Вареники с творогом</b><br>вареники с/м, масло сливочное БЭМЖ мдж не менее 80 %                                             | пор      | 396,62 |
| 20                                       | <b>Молоко сгущенное</b><br>промышленного производства                                                                          | пор      | 64,2   |
| 20                                       | <b>Соус ягодный</b><br>вишня с/м, сахар-песок, вода                                                                            | пор      | 47,36  |
| 60                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>промышленного производства                                                                    | пор      | 157,2  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                                                |          |        |
| 200                                      | <b>Какао-напиток на молоке</b><br>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок                                            | пор      | 89,57  |
| 200                                      | <b>Чай черный</b><br>Чай черный, вода                                                                                          | пор      | 0      |
| 5                                        | <b>Сахар порционный</b><br>промышленного производства                                                                          | пор      | 19,95  |
| 100                                      | <b>Яблоко свежее</b><br>фрукты свежие                                                                                          | пор      | 47     |
| <b>Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп</b>    |                                                                                                                                |          |        |
| 100                                      | <b>Салат зеленый с огурцом и растительным маслом</b><br>огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль | пор      | 130,86 |
| 250                                      | <b>Суп картофельный с горохом</b><br>картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень           | пор      | 188,68 |
| 10                                       | <b>Гренки из пшеничного хлеба</b><br>хлеб пшеничный                                                                            | пор      | 27,4   |
| 200                                      | <b>Паста Карбонара</b><br>макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок           | пор      | 238,81 |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                                                |          |        |
| 200                                      | <b>Напиток клубничный</b><br>клубника с/м, вода, сахар-песок                                                                   | пор      | 58,52  |
| 200                                      | <b>Компот из плодов свежих</b><br>вода, сахар-песок, яблоки свежие                                                             | пор      | 41,75  |
| 40                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>промышленного производства                                                                    | пор      | 109,6  |
| 40                                       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b><br>промышленного производства                                                                      | пор      | 103,6  |
| <b>Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп</b> |                                                                                                                                |          |        |
| 210                                      | <b>Омлет</b><br>яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль                                                           | пор      | 285,33 |
| 10                                       | <b>Масло сливочное</b><br>масло сливочное мдж не менее 80 %                                                                    | пор      | 74,89  |
| 15                                       | <b>Сыр (порциями)</b><br>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %                                                                     | пор      | 54,3   |
| 60                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>промышленного производства                                                                    | пор      | 157,2  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                                                |          |        |
| 200                                      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток                             | пор      | 127    |
| 200                                      | <b>Чай черный</b><br>Чай черный, вода                                                                                          | пор      | 0      |
| 5                                        | <b>Сахар порционный</b><br>промышленного производства                                                                          | пор      | 19,95  |
| 100                                      | <b>Груша свежая</b><br>фрукты свежие                                                                                           | пор      | 47     |



УТВЕРЖДАЮ  
генеральный директор МАУ "КП "ДК"  
Для  
ДОКУМЕНТОВ  
Тулорова М.С.  
2025г.



СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню 02.10.2025  
Четверг 1.4

| Выход | Наименование                                                                                                                                                                         | Ед. изм.        | ккал        |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|
|       | <b>Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>                                                                                                                                              |                 |             |
| 150   | Хлопья с молоком<br><i>хлопья кукурузные, молоко</i>                                                                                                                                 | пор             | 248,08      |
| 48    | Круассан<br><i>круассан с/м</i>                                                                                                                                                      | пор             | 339         |
| 60    | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                          | пор             | 157,2       |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                                                                             |                 |             |
| 200   | Кофейный напиток злаковый на молоке<br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>                                                                                   | пор             | 127         |
| 200   | Чай черный<br><i>чай черный, вода</i>                                                                                                                                                | пор             | 0           |
| 5     | Сахар порционный<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                | пор             | 19,95       |
| 100   | Мандарины свежие<br><i>фрукты свежие</i>                                                                                                                                             | пор             | 47          |
|       | <b>Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп</b>                                                                                                                                                 | <b>Ед. изм.</b> | <b>ккал</b> |
| 60    | Салат из свежей капусты с помидорами<br><i>капуста белокачанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень</i>                                                               | пор             | 51,74       |
| 200   | Суп картофельный с мясными фрикадельками<br><i>картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный</i> | пор             | 153,55      |
| 90    | Рыбные палочки<br><i>масло растительное, рыбные палочки с/м</i>                                                                                                                      | пор             | 202,49      |
| 150   | Картофель отварной<br><i>картофель, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>                                                                                                 | пор             | 165,37      |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                                                                             |                 |             |
| 200   | Лимонад лимонный<br><i>лимон, сахар-песок, вода</i>                                                                                                                                  | пор             | 90,58       |
| 200   | Компот из зам. ягод (смородина)<br><i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>                                                                                                           | пор             | 86          |
| 40    | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                          | пор             | 109,6       |
| 40    | Хлеб ржано-пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                            | пор             | 103,6       |
|       | <b>Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп</b>                                                                                                                                              |                 |             |
| 150   | Вареники с творогом<br><i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>                                                                                                   | пор             | 330,52      |
| 10    | Молоко сгущенное<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                | пор             | 32,1        |
| 10    | Соус ягодный<br><i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>                                                                                                                                  | пор             | 23,68       |
| 60    | Хлеб из муки пшеничной<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                          | пор             | 157,2       |
|       | <b>Напиток на выбор:</b>                                                                                                                                                             |                 |             |
| 200   | Какао-напиток на молоке<br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>                                                                                                  | пор             | 89,57       |
| 200   | Чай черный<br><i>чай черный, вода</i>                                                                                                                                                | пор             | 0           |
| 5     | Сахар порционный<br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                | пор             | 19,95       |
| 100   | Яблоко свежее<br><i>фрукты свежие</i>                                                                                                                                                | пор             | 47          |



| Выход                                    | Наименование                                                                                                                                                                                | Ед. изм. | ккал   |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп</b> |                                                                                                                                                                                             |          |        |
| 250                                      | <b>Хлопья с молоком</b><br><i>хлопья кукурузные, молоко</i>                                                                                                                                 | пор      | 413,47 |
| 48                                       | <b>Круассан</b><br><i>круассан с/м</i>                                                                                                                                                      | пор      | 339    |
| 60                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                          | пор      | 157,2  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                                                                                                             |          |        |
| 200                                      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>                                                                                   | пор      | 127    |
| 200                                      | <b>Чай черный</b><br><i>Чай черный, вода</i>                                                                                                                                                | пор      | 0      |
| 5                                        | <b>Сахар порционный</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                | пор      | 19,95  |
| 100                                      | <b>Мандарины свежие</b><br><i>фрукты свежие</i>                                                                                                                                             | пор      | 47     |
| <b>Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп</b>    |                                                                                                                                                                                             |          |        |
| 100                                      | <b>Салат из свежей капусты с помидорами</b><br><i>капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень</i>                                                               | пор      | 86,23  |
| 250                                      | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br><i>картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный</i> | пор      | 191,94 |
| 90                                       | <b>Рыбные палочки</b><br><i>масло растительное, рыбные палочки с/м</i>                                                                                                                      | пор      | 202,49 |
| 18                                       | <b>Картофель отварной</b><br><i>картофель, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>                                                                                                 | пор      | 198,44 |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                                                                                                             |          |        |
| 200                                      | <b>Лимонад лимонный</b><br><i>лимон, сахар-песок, вода</i>                                                                                                                                  | пор      | 90,58  |
| 200                                      | <b>Компот из зам. ягод (смородина)</b><br><i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>                                                                                                           | пор      | 86     |
| 40                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                          | пор      | 109,6  |
| 40                                       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                            | пор      | 103,6  |
| <b>Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп</b> |                                                                                                                                                                                             |          |        |
| 180                                      | <b>Вареники с творогом</b><br><i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>                                                                                                   | пор      | 396,62 |
| 20                                       | <b>Молоко сгущенное</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                | пор      | 64,2   |
| 20                                       | <b>Соус ягодный</b><br><i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>                                                                                                                                  | пор      | 47,36  |
| 60                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                          | пор      | 157,2  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                                                                                                             |          |        |
| 200                                      | <b>Какао-напиток на молоке</b><br><i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>                                                                                                  | пор      | 89,57  |
| 200                                      | <b>Чай черный</b><br><i>Чай черный, вода</i>                                                                                                                                                | пор      | 0      |
| 5                                        | <b>Сахар порционный</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                                                                | пор      | 19,95  |
| 100                                      | <b>Яблоко свежее</b><br><i>фрукты свежие</i>                                                                                                                                                | пор      | 47     |





УТВЕРЖАЮ  
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"  
ДЛЯ  
ПЕДАГОГОВ  
М.С. Уторова  
2025г.



СОГЛАСОВАНО  
2025г.

Меню 03.10.2025  
Пятница 1.5

| Выход                                   | Наименование                                                                                                                                                               | Ед. изм.        | ккал          |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс 110 руб 00 коп</b> |                                                                                                                                                                            |                 |               |
| 160                                     | Омлет<br>яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль                                                                                                              | пор             | 217,39        |
| 10                                      | Масло сливочное<br>масло сливочное мдж не менее 80 %                                                                                                                       | пор             | 74,89         |
| 60                                      | Хлеб из муки пшеничной<br>промышленного производства                                                                                                                       | пор             | 157,2         |
| <b>Напиток на выбор:</b>                |                                                                                                                                                                            |                 |               |
| 200                                     | Какао-напиток на молоке<br>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок                                                                                               | пор             | 89,57         |
| 200                                     | Чай черный<br>Чай черный, вода                                                                                                                                             | пор             | 0             |
| 5                                       | Сахар порционный<br>промышленного производства                                                                                                                             | пор             | 19,95         |
| 100                                     | Яблоко свежее<br>фрукты свежие                                                                                                                                             | пор             | 47            |
| <b>Обед 1-4 класс 177 руб 42 коп</b>    |                                                                                                                                                                            |                 |               |
| 60                                      | Винегрет<br>картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек<br>зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло<br>растительное                                    | Ед. изм.<br>пор | ккал<br>80,67 |
| 200                                     | Суп из овощей со сметаной<br>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый,<br>горошек зел. консерв., масло растительное, сметана, соль,<br>зелень, лист лавровый | пор             | 89,23         |
| 180                                     | Пельмени с маслом сливочным<br>вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, пельмени<br>детские                                                                          | пор             | 346,32        |
| <b>Напиток на выбор:</b>                |                                                                                                                                                                            |                 |               |
| 200                                     | Напиток вишневый<br>вишня с/м, сахар-песок, вода                                                                                                                           | пор             | 67,44         |
| 200                                     | Компот из сухофруктов<br>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)                                                                                                             | пор             | 96,56         |
| 40                                      | Хлеб из муки пшеничной<br>промышленного производства                                                                                                                       | пор             | 109,6         |
| 40                                      | Хлеб ржано-пшеничной<br>промышленного производства                                                                                                                         | пор             | 103,6         |
| <b>Полдник 1-4 класс 110 руб 00 коп</b> |                                                                                                                                                                            |                 |               |
| 150                                     | Каша "Дружба"<br>Крупа пшенная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не<br>менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая                                                        | пор             | 194,78        |
| 125                                     | Йогурт фруктовый<br>промышленного производства                                                                                                                             | пор             | 296,25        |
| 20                                      | Джем порционный<br>промышленного производства                                                                                                                              | пор             | 48            |
| 60                                      | Хлеб из муки пшеничной<br>промышленного производства                                                                                                                       | пор             | 157,2         |
| <b>Напиток на выбор:</b>                |                                                                                                                                                                            |                 |               |
| 200                                     | Кофейный напиток злаковый на молоке<br>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток                                                                                | пор             | 127           |
| 200                                     | Чай черный<br>Чай черный, вода                                                                                                                                             | пор             | 0             |
| 5                                       | Сахар порционный<br>промышленного производства                                                                                                                             | пор             | 19,95         |



| Выход                                    | Наименование                                                                                                                                                             | Ед. изм. | ккал   |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 125 руб 09 коп</b> |                                                                                                                                                                          |          |        |
| 210                                      | <b>Омлет</b><br>яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль                                                                                                     | пор      | 285,33 |
| 10                                       | <b>Масло сливочное</b><br>масло сливочное мдж не менее 80 %                                                                                                              | пор      | 74,89  |
| 60                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>промышленного производства                                                                                                              | пор      | 157,2  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                                                                                          |          |        |
| 200                                      | <b>Какао-напиток на молоке</b><br>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок                                                                                      | пор      | 89,57  |
| 200                                      | <b>Чай черный</b><br>Чай черный, вода                                                                                                                                    | пор      | 0      |
| 5                                        | <b>Сахар порционный</b><br>промышленного производства                                                                                                                    | пор      | 19,95  |
| 100                                      | <b>Яблоко свежее</b><br>фрукты свежие                                                                                                                                    | пор      | 47     |
| <b>Обед 5-11 класс 204 руб 40 коп</b>    |                                                                                                                                                                          |          |        |
| 100                                      | <b>Винегрет</b><br>картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное                                 | пор      | 134,45 |
| 250                                      | <b>Суп из овощей со сметаной</b><br>капуста бешкетная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное, сметана, соль, зелень, лист лавровый | пор      | 111,54 |
| 240                                      | <b>Пельмени с маслом сливочным</b><br>вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, пельмени детские                                                                    | пор      | 461,76 |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                                                                                          |          |        |
| 200                                      | <b>Напиток вишневый</b><br>вишня с/м, сахар-песок, вода                                                                                                                  | пор      | 67,44  |
| 200                                      | <b>Компот из сухофруктов</b><br>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)                                                                                                    | пор      | 96,56  |
| 40                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>промышленного производства                                                                                                              | пор      | 109,6  |
| 40                                       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b><br>промышленного производства                                                                                                                | пор      | 103,6  |
| <b>Полдник 5-11 класс 125 руб 09 коп</b> |                                                                                                                                                                          |          |        |
| 250                                      | <b>Каша "Дружба"</b><br>Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая                                                | пор      | 324,63 |
| 125                                      | <b>Йогурт фруктовый</b><br>промышленного производства                                                                                                                    | пор      | 296,25 |
| 20                                       | <b>Джем порционный</b><br>промышленного производства                                                                                                                     | пор      | 48     |
| 60                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>промышленного производства                                                                                                              | пор      | 157,2  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                 |                                                                                                                                                                          |          |        |
| 200                                      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток                                                                       | пор      | 127    |
| 200                                      | <b>Чай черный</b><br>Чай черный, вода                                                                                                                                    | пор      | 0      |
| 5                                        | <b>Сахар порционный</b><br>промышленного производства                                                                                                                    | пор      | 19,95  |