

Будьте рядом и успокаивайте ребенка.

Поддерживайте повседневную жизнь как можно более обычной – это создает ощущение нахождения в безопасности.



КАК ПОДДЕРЖАТЬ РЕБЕНКА В КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ

Слушайте ребенка и поощряйте его делиться своими мыслями и чувствами. Скажите ребенку, что все мысли и эмоции разрешены

Защитите своего ребенка от чрезмерного потребления информации из СМИ.

Укрепите чувство безопасности вашего ребенка, утешая его, и помогайте ему **видеть будущее в позитивных тонах.**

Если ребенок реагирует бурно, и ситуация затягивается, **обратитесь за поддержкой, чтобы помочь ребенку**