

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШЕГО РЕБЕНКА ТРАВЯТ В ШКОЛЕ

Буллинг (bullying, от англ. bully - хулиган, драчун, задира, грубиян, насильник) – длительный процесс сознательного жестокого отношения, физического, словесного и (или) психологического преследования со стороны одного или группы детей к другому ребенку (другим детям). Многочисленные исследования доказывают, что буллинг имеет очень тяжелые последствия для становления личности и дальнейшей судьбы всех участников этой ситуации – и буллеров (преследователей), и жертв, и зрителей.



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
8-800-2000-122

ПАМЯТКУ ПОДГОТОВИЛА: ПЕДАГОГ-  
ПСИХОЛОГ ГРЫЗУНОВА Н.В.

### КАК ДОГАДАТЬСЯ, ЧТО РЕБЕНОК МОЖЕТ БЫТЬ БУЛЛЕРОМ (ПРЕСЛЕДОВАТЕЛЕМ)

ВОТ СИГНАЛЫ, НА КОТОРЫЕ  
СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ  
ВНИМАНИЕ:

- Ваш ребенок: - вспыльчив, неуравновешен (дерётся, обзывается, ябедничает, кусается).
- Приносит домой дорогие безделушки, имеет собственные деньги, не объясняя причину их появления.
- Группируется со старшими подростками.
- Проявляет жестокие наклонности.
- В мгновение ока переходит от довольства к злобе.
- В игре навязывает друзьям свои правила.
- Злопамятен на мелкие обиды вместо того, чтобы забывать их.
- Игнорирует указания и легко раздражается.
- Ведет себя так, будто ищет повод к ссоре.
- Не уважает родителей или не считается с ними, особенно с мамами. Укажите размер коллектива, которым вы руководили, количество реализованных проектов или написанных статей.

## КАК ДОГАДАТЬСЯ, ЧТО РЕБЕНОК ЖЕРТВА БУЛЛИНГА

ВОТ СИГНАЛЫ, НА КОТОРЫЕ  
СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ:

- Ваш ребенок: - не приводит домой кого-либо из одноклассников или сверстников и постоянно проводит свободное время дома в полном одиночестве.
- Не имеет близких друзей, с которыми проводят досуг (спорт, компьютерные игры, музыка, долгие беседы по телефону).
- Одноклассники редко приглашают его на дни рождения, праздники, или он сам никого не приглашает к себе, потому что боится, что никто не придет.
- По утрам часто жалуется на головные боли, расстройство в желудке или придумывает какие-либо причины, чтобы не идти в школу; - задумчив, замкнут, ест без аппетита, беспокойно спит, плачет или кричит во сне.
- У него наблюдается пессимистичное настроение, может говорить о том, что боится ходить в школу или покончит жизнь самоубийством.
- В его поведении просматриваются резкие перемены в настроении.
- Злость, обиду, раздражение вымещает на родителях, родственниках, более слабых объектах (младшие братья и сестры, домашние животные).
- Выпрашивает или тайно берет деньги, внятно не объясняя причину своего проступка (особую тревогу стоит проявлять в том случае, когда исчезают крупные суммы денег, дорогие вещи, украшения – деньги могут быть

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШЕГО  
РЕБЕНКА ТРАВЯТ В ШКОЛЕ:

- Сохраняйте спокойствие.
- Демонстрируйте уверенность, что Вы, ваш ребенок и школа способны работать вместе для того, чтобы разрешить ситуацию.
- Разберитесь, что случилось и восстановите последовательность событий.
- Задавайте вопросы и верьте тому, что ваш ребенок говорит вам.
- Как можно скорее свяжитесь с учителем вашего ребенка. Попросите о личной встрече. Поговорите, что может сделать учитель, школа, ваш ребенок и вы, чтобы остановить травлю.
- Помогите вашему ребенку научиться быть устойчивым к травле. Помогите вашему ребенку развить навыки дружбы, самоуважения, толерантности.



**Будьте внимательны к своему ребенку, стремитесь к доверительным отношениям с ним, поддерживайте его в трудных ситуациях, обращайтесь за помощью к педагогам, психологу и администрации школы!**