

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Генерального директора МАУ «КП «ДЮ»

Буренков А.Е.

2024г.



Меню

недельник 1.1

на 27 апреля 2024 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 78 руб. 66 коп.			
170	Макаронны с сыром <i>макаронны фигурные, сыр, масло сливочное, соль</i>	пор	276
10	Масло сливочное <i>промышленного производства БЗМЖ, мдж не менее 80%</i>	пор	74,89
100	Фрукты свежие по сезонности <i>яблока / груша</i>	пор	47
200	Горячий шоколад <i>какао порошок, молоко, сахар, ванилин</i>	пор	140
20	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	54.8
Обед 1-4 класс 105 руб.			
60	Салат из помидор и огурцов <i>огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное, лук репчатый, зелень (петрушка), соль</i>	пор	62,69
200	Суп с лапшой <i>бульон и/или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	пор	109
180	Рагу из курицы с овощами <i>картофель, мясо куриное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная х/п в/с, масло подсолнечное, томат-паста, соль</i>	пор	202
200	Компот из сухофруктов <i>вода питьевая, сухофрукты смесь, сахар-песок</i>	пор	84
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничный <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 78 руб. 66 коп.			
100	Гуляш из говядины <i>говядина, томат паста, лук репка, морковь, масло подсолнечное, соль</i>	пор	208
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	пор	182
50	Салат из помидор с раст. маслом <i>помидоры свежие, зелень (петрушка), масло растительное, соль</i>	пор	61,9
180	Напиток клубничный <i>вода питьевая, клубника см, сахар-песок</i>	пор	54,22
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Генерального директора МАУ «КП «ДК»

Буренков А.Е.
2024г.



Меню
четверг 1.4
02 мая 2024 г.



Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 78 руб. 66 коп.			
200	Каша гречневая молочная <i>крупа гречневая, молоко, сахар, масло сливочное, соль</i>	пор	183
20	Кондитерское изделие/зефир <i>промышленного производства</i>	пор	62
200	Чай с лимоном <i>вода, сахар-песок, чай черный среднелистовой, лимон.</i>	пор	42
10	Сыр <i>Сыр полутвердый м.д.ж не менее 45%</i>	пор	36
10	Масло сливочное <i>промышленного производства БЗМЖ м.д.ж не менее 80%</i>	пор	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	164,4
Обед 1-4 класс 105 руб.			
60	Салат из свежей капусты со св. помидорами <i>капуста белокачанная, помидоры свежие, масло растительное, зелень (петрушка), соль.</i>	пор	49
164/36	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>бульон и/или вода, картофель, морковь, лук, томат-паста, масло растительное, мясной фрикадельки, соль.</i>	пор	149
100	Сосиски отварные <i>промышленного производства</i>	пор	250
150	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>	пор	145
180	Компот из сухофруктов <i>вода, сухофрукты смес., сахар-песок</i>	пор	76
20	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничный <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 78 руб. 66 коп.			
50	Салат из помидор и огурцов <i>огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень (петрушка)</i>	пор	52,4
90	Фишболы <i>Рыбное филе, лук репка, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>	пор	153,9
150	Рис отварной <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	пор	201
30	Соус томатный <i>вода, томат паста, сахар, соль</i>	пор	17,6
200	Напиток яблочный <i>вода питьевая, яблоки, сахар</i>	пор	33
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Генерального директора МАУ «КП «ДК»



Буренков А.Е.
2024г.

Меню

Пятница 1.5

На 3 мая 2024 г.

СОГЛАСОВАНО



Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 78 руб. 66 коп.			
200	Омлет с сыром запеченый		
	<i>яйцо куриное тцеевое, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сыр</i>	пор	322,6
10	Масло сливочное		
	<i>промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%</i>	пор	74,89
40	Печенье		
	<i>промышленного производства</i>	пор	158
200	Чай с сахаром		
	<i>вода, сахар-песок, чай черный среднелистовой</i>	пор	40
60	Хлеб из муки пшеничной		
	<i>промышленного производства</i>	пор	164,4
Обед 1-4 класс 105 руб.			
60	Винегрет овощной		
	<i>Морковь, свекла, картофель, горошек зеленый, лук, капуста квашеная, огурец соленый, масло растительное, соль.</i>	пор	67,3
200	Суп из овощей с сметаной		
	<i>бульон и/или вода, картофель, капуста, зеленый горошек, морковь, сметана, лук репчатый, масло подсолнечное, соль.</i>	пор	91
180	Пельмени с маслом сливочным		
	<i>пельмени промышленного производства для детского питания, масло сливочное.</i>	пор	348,8
200	Компот из яблок		
	<i>вода питьевая, яблоки свежие, сахар-песок</i>	пор	37,6
20	Хлеб из муки пшеничной		
	<i>промышленного производства</i>	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничный		
	<i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 78 руб. 66 коп.			
150	Сырники из творога		
	<i>сырники промышленного производства, масло растительное</i>	пор	282
30	Молоко сгущенное с сахаром		
	<i>промышленного производства</i>	пор	96
100	Фрукты свежие по сезонности		
	<i>яблоко / груша</i>	пор	47
200	Компот из ягод		
	<i>вода питьевая, смородина, сахар</i>	пор	86
20	Хлеб из муки пшеничной		
	<i>промышленного производства</i>	пор	54,8

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Генерального директора МАУ «КП «ДК»



Буренков А.Е.
2024г.



Меню
Понедельник 2.1
На 6 мая 2024 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 73 руб. 66 коп.			
200	Каша овсяная молочная <i>вода питьевая, молоко, хлопья овсяные геркулес, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>	пор	168
30	Соус ягодный <i>ягода (клубника), сахар, вода питьевая</i>	пор	68
10	Масло сливочное <i>промышленного производства БЗМЖ м.д.ж не менее 80%</i>	пор	74,89
200	Чай с лимоном <i>вода питьевая, сахар-песок, чай черный среднелистовой</i>	пор	42
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	164,4
Обед 1-4 класс 105 руб.			
60	Салат из помидор и огурцов <i>огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное, лук репчатый, зелень (петрушка), соль</i>	пор	62,69
200	Рассольник ленинградский со сметаной <i>бульон и/или вода, картофель свежий, огурцы консервированные, морковь свежая, сметана, лук репчатый, крупа перловая, масло подсолнечное, соль</i>	пор	86
200	Паста карбонара <i>спагетти отварные, соус карбонара (молоко, вода, ветчина, мука, масло сливочное, чеснок, соль)</i>	пор	298
180	Компот из сухофруктов <i>вода питьевая, сухофрукты смесь, сахар-песок</i>	пор	76
20	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничный <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 78 руб. 66 коп.			
200	Рагу из курицы <i>картофель свежий, мясо курицы, вода, морковь свежая, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</i>	пор	224
60	Огурец свежий <i>огурцы свежие</i>	пор	8,4
200	Напиток клубничный <i>вода питьевая, клубника, сахар-песок</i>	пор	66
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Генерального директора МАУ «КП «ДК»



Буренков А.Е.
2024г.



Меню
Вторник 2.2
На 7 мая 2024 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 1-4 класс 78 руб. 66 коп.		
200	Хлопья кукурузные с молоком <i>молоко, хлопья кукурузные</i>	пор	244
100	Фрукты свежие по сезонности <i>яблоко / груша</i>	пор	47
10	Масло сливочное <i>промышленного производства БЗМЖ м.д.ж не менее 80%</i>	пор	74,89
180	Кофейный напиток из цикория с молоком <i>Вода питьевая, сахар, цикорий, молоко</i>	пор	78
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
	Обед 1-4 класс 105 руб.		
60	Салат из свеклы с зеленым горошком <i>свекла, зеленый горошек, масло растительное, соль</i>	пор	64
200	Суп рыбный с горбушей <i>вода, картофель, лук репчатый, морковь, помидор, масло растительное, соль</i>	пор	87
90	Нагетсы куриные <i>филе куриное, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>	пор	256
30	Соус томатный <i>вода, томат паста, сахар, соль</i>	пор	17,6
150	Картофель запеченный <i>картофель, чеснок, масло растительное, соль</i>	пор	205
180	Компот из яблок <i>вода питьевая, яблоки свежие, сахар</i>	пор	34
20	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничный <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
	Полдник 1-4 класс 78 руб. 66 коп.		
150	Суфле творожное запеченное <i>творог, молоко, яйцо, мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль</i>	пор	236,48
30	Соус ягодный <i>ягода (вишня с/м) вода, сахар-песок</i>	пор	71
100	Фрукты свежие по сезонности <i>яблоко / груша</i>	пор	38
200	Напиток вишневый <i>вода питьевая, сахар-песок, вишня</i>	пор	66
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6

И.О. Буренков, директор МАУ «КП «ДК»



УТВЕРЖДАЮ

Буренков А.Е.

2024г.

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Меню

Среда 2.3

На 8 мая 2024 г.



Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 78 руб. 66 коп.			
150	Вареники с творогом <i>промышленного производства</i>	пор	314,25
30	Соус ягодный <i>ягода (вишня), вода, сахар-песок.</i>	пор	71
10	Масло сливочное <i>промышленного производства БЗМЖ м.д.ж. не менее 80%</i>	пор	74,89
100	Фрукты свежие по сезонности <i>яблоко / груша</i>	пор	47
180	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок.</i>	пор	84
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
Обед 1-4 класс 105 руб.			
60	Салат из свежей капусты с свежим огурцом <i>капуста белокочанная, огурцы свежие, масло растительное, зелень (петрушка), соль</i>	пор	56
200	Суп гороховый <i>бульон и/или вода, картофель свежий, морковь свежая, горох колотый, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль.</i>	пор	118
10	Гренки из пшеничного хлеба	пор	27,4
90	Фишболы <i>Рыбное филе, лук репка, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>	пор	153,9
150	Рагу из овощей <i>картофель, лук репка, морковь, капуста б/к, томат паста, масла растительное, соль</i>	пор	135,3
180	Компот из сухофруктов <i>вода питьевая, сухофрукты смесь, сахар-песок</i>	пор	76
20	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничный <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 1-4 класс 78 руб. 66 коп.			
90	Гуляш из мяса птицы (курица) <i>филе куриное, лук репка, морковь, томат паста, мука, масло сливочное, соль.</i>	пор	95
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	пор	182
20	Зефир <i>промышленного производства</i>	пор	62
200	Сок фруктовый <i>промышленного производства</i>	пор	90
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6